

VARALLO CITTÀ DEL JUDO

3 - 6 GENNAIO 2020

28° RITIRO INVERNALE di JUDO OLIMPICO

JUDO GATTINARA A.S.D.

in collaborazione con

Amministrazione Comunale Città di Varallo

Direzione Tecnica:

M° PAOLO NATALE, Cintura Nera VI Dan

- Direttore Tecnico DojoEquipe

Staff Tecnico di "AtletilnRete"

Luogo di svolgimento:

Varallo (VC) Palazzetto dello Sport Grassi, Via d'Adda

QUOTE DI PARTECIPAZIONE JUDO

**RITIRO 8 ALLENAMENTI € 70,00 ES-CA-JU-SE
€ 10 SINGOLO ALLENAMENTO**

**RITIRO 8 ALLENAMENTI € 55,00 FANCIULLI-RAGAZZI
€ 8 SINGOLO ALLENAMENTO**

VITTO E ALLOGGIO, PENSIONE COMPLETA

**ALBERGO ITALIA € 185,00; ALBERGO MONTE ROSA € 175,00;
OSTELLO D'ADDA € 155,00. (TASSA DI SOGGIORNO 1€ AL GG.)**

**POSSIBILITA' DI PERNOTTO GRATUITO SUI TATAMI
(CONTATTARE ORGANIZZATORE)**

**TERMINE ULTIMO PRENOTAZIONI LUNEDI' 10 DICEMBRE 2019
OLTRE TALE DATA MAGGIORAZIONE 15% SALVO DISPONIBILITÀ POSTI.**

**I PARTECIPANTI MINORENNI DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATI PER
TUTTA LA DURATA DEL RITIRO DA UN TECNICO O UN GENITORE/TUTORE**

**CAPARRA OBBLIGATORIA PER CONFERMA € 50,00 NON RIMBORSABILE
DA VERSARE SU CC IBAN IT 24 K 03268 44500 052952008610**

BANCA SELLA INTESTATO A ASD JUDO CLUB GATTINARA

SALDO ALL'ARRIVO

LE PRENOTAZIONI SARANNO VALIDATE SOLO IN PRESENZA DI CAPARRA



PROGRAMMAZIONE ORARIA

Venerdì 3 gennaio

11,00 - 12,00 FA RA
12,00 - 13,30 ES CA JU SE
17,00 - 18,00 FA-RA
18,00 - 19,30 ES CA JU SE

Sabato 4 - Domenica 5 gennaio

9,30 - 11,00 ES CA JU SE
11,00 - 12,00 FA RA
17,00 - 18,00 FA RA
18,00 - 19,30 ES CA JU SE

Lunedì 6 gennaio

08,30 - 10,00 ES CA JU SE
10,00 - 11,00 FA RA
15,30 - 17,00 Gruppo unico
Ripetizione programmi

Le sedute di allenamento si svolgeranno su 500 mq di tatami presso il Palazzetto dello Sport "Italo Grassi" di Varallo (VC) in Via D'Adda.

CENTRO BENESSERE VILLA BECCHI A PREZZI CONVENZIONATI

Sistemazione dei partecipanti in Struttura con trattamento di pensione completa.

**E' POSSIBILE ANCHE IL SOGGIORNO PARZIALE CONCORDANDO
LE DATE DI ARRIVO E PARTENZA**

INFORMAZIONI E CONTATTI

Info e prenotazioni alberghiere

Gianluca Valeri

+39 3933072436 - +39 3313744949

info@judogattinara.it - www.judogattinara.it